



## کودک و تلویزیون

### اسلام و مهارت‌های زندگی

صفحه ۳



قصه

صفحه ۶



تازه‌های علمی

صفحه ۸



شیر مادر

صفحه ۷



کاجی

صفحه ۷



## سیره خوبان

آیه‌الله حاج شیخ حسنعلی اصفهانی (نخودکی)

یکی از تجار تهران تعریف می‌کند: در شمشیران باغی خریدیم و از نظر آب در مضیقه بودیم. ناچار شدیم چاهی بکنیم، ولی هر نقطه‌ای از باغ را کندیم به آب نرسیدیم، روزی قصد زیارت امام رضا علیه‌السلام کردیم. در آن جا به دیدار آیه‌الله حاج شیخ حسنعلی نخودکی رفتیم. جریان کندن چاه آب را هم به ایشان گفتیم و کمک خواستیم. ایشان فرمودند: من برنامه‌ای می‌دهم که اگر مطابق آن عمل کنید، هر نقطه از باغ را بکنید آب بیرون می‌آید و خشک هم نمی‌شود و شما باید یک شیر هم بیرون بگذارید تا رهگذرها و همسایه‌ها هم از آن استفاده کنند. ما ششرا را قبول کردیم. او هم برنامه را به ما داد. برنامه این بود که ایشان چند جمله در کاغذی نوشته و به ما فرمودند: هر نقطه را خواستید بکنید، اول این کاغذ را در آن جا قرار دهید و پس از آن، آن نقطه را بکنید و هنگامی که به آب رسیدید، این کاغذ را به چاه بیندازید. ما هم مطابق دستور آن جناب عمل کردیم و به آب رسیدیم. تاکنون هر چه از آن چاه آب برداشته‌ایم کم نشده است و یک شیر هم در بیرون باغ گذاشته‌ایم تا عموم استفاده کنند.

### ... طپ‌طپ زردآلو

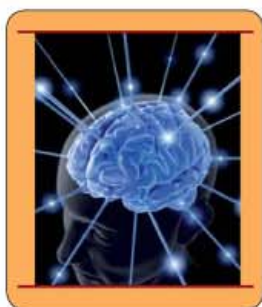
زردآلو، بومی نواحی چین است و هنوز هم به صورت وحشی در این مناطق می‌روید. ارتفاع درخت زردآلو تا ۶ متر هم می‌رسد. میوه آن گوشتی و زرد رنگ، با طعمی مطبوع و شیرین بوده که در اواسط تابستان می‌رسد. هسته زردآلو صاف، قهوه‌ای و بیضی شکل است. در داخل هسته، مغز آن قرار دارد که طعم آن گاهی شیرین و گاهی تلخ می‌باشد. بعضی از خواص این میوه عبارتند از: حفظ سلامتی قلب، کاهش خطر بروز بیماری‌های قلبی، سکنه، آب مروراید و بعضی سرطان‌ها، حفظ قند خون در مقدار طبیعی، تنظیم فشار خون، خون‌سازی، درمان بیماری‌های عصبی و روحی، بی‌خوابی، خستگی شدید، گیجی، فراموشی و ...

هم‌چنین این میوه در رفع اختلال رشد کودکان و جلوگیری از خونریزی لته مفید است. | ادامه در صفحه ۷



صفحات ۴ و ۵

سرگرمی



صفحه ۸

نکته



صفحه ۲

اخبار خانواده